

منابع آزمون پیش کارورزی

مهارت های مورد انتظار برای آزمون OSCE پرستاری بزرگسالان سالمندان، پرستاری اورژانس و پرستاری مراقبت ویژه

منابع	محتوی
<ul style="list-style-type: none"> • اصول پرستاری تیلور (مهارت های بالینی پرستاری- ویرایش چهارم ۲۰۱۵) • پرستاری داخلی جراحی بروئر و سودارث • کتاب پرستاری مراقبت ویژه ملاحظت نیک روان و حسین شیری • در مورد CPR نوزاد، کودکان و بالغین - مراقبت از کودک و واکسیناسیون، مراقبت از خانم باردار - مهارت های مربوط به کودکان و نوزادان و بر اساس رفرنس های معرفی شده در آن درس • برنامه کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان • برنامه واکسیناسیون کشوری (بارگذاری شده در سایت) • مراقبت از کودک سالم (بارگذاری شده در سایت) 	کنترل علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض های محیطی، فشارخون و تنفس) به روش دستی یا دستگاه مانیتورینگ و ثبت آن - رنج نرمال
	پیشگیری و کنترل عفونت (شستن دست، استفاده از وسایل محافظت کننده فردی، پوشیدن دستکش استریل، آماده کردن یک سطح استریل و اضافه نمودن وسایل به آن سطح)
	جابجایی مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال بالعکس و تغییر وضعیت بیمار
	آشنایی با موارد مصرف و عوارض مهم و شایع، نحوه مصرف و مراقبتهای پرستاری مهم داروهای دوپامین، دوبوتامین، TNG، نورآدرنالین، آتروپین، انسولین، پتاسیم، کلسیم، منیزیم، بی کربنات، اپی نفرین، نوراپی نفرین، وراپامیل
	آشنایی با تریاژ
	انجام گچ گیری و آتل گیری، انواع گچ گیری، مراقبتها و آموزشهای گچ گیری و آتل گیری
	بخیه زدن و آموزشهای آن
	اختصارات پزشکی متداول
	آشنایی با ترالی اورژانس (شامل داروها، تجهیزات)
	کار با دستگاه الکتروشوک
	سونداژ و ثبت جذب و دفع بیمار- گرفتن نمونه ادرار در کودکان و بالغین و مراقبت های قبل و بعد آن- شستشوی مثانه
	تنقیه
	انجام تامپون قدامی بینی
	PPD
	نحوه نمونه گیری برای کشت خون، کشت ادرار و کشت مدفوع
میزان طبیعی سدیم، پتاسیم، کلسیم و منیزیم، BUN، کراتینین، هموگلوبین، هماتوکریت، WBC (نوتروفیل، لنفوسیت، مونوسیت، آنوزینوفیل و بازوفیل) و RBC، و پلاکت، PT، PTT، INR، BS و FBS، کلاسترول و تری گلیسرید، آزمایش ادرار، لوله مورد نیاز برای هر آزمایش (لخته یا سیتراته)، نکات مهم قابل توجه در خونگیری	
تفسیر آزمایشات شامل ALT، AST، CPK، تروپونین، LDH، ALK، 2ME، Wright، VDRL، CRP، ESR، Widal، بیلی روبین توتال و دایرکت، لوله مورد نیاز برای هر آزمایش (لخته یا سیتراته)	
(نیاز به حفظ مقادیر نرمال آزمایشات فوق نیست)	
مراقبت پرستاری و آموزش به بیمار دارای کلاستومی، peg، ایلئوستومی، نفروستومی، یورستومی	
مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس	
گذاشتن NGT-گاوژ و لاواژ - خارج کردن NGT و شستشوی معده	
اکسیژن درمانی (کانولا و انواع ماسک، ماسک ونچوری)، نبولایزر، فیزیو تراپی تنفسی	
مراقبت از لوله تراشه و تراکئوستومی- ساکشن، مراقبت از دهان	
انواع پانسمان-کشیدن بخیه و درن (همواک و جکسون - پرات)- انواع بانداژ- کشت زخم	

	مراقبت‌های عضو آمپوته (نحوه پانسمان، کیسه شن، پوزیشن ...). ، مراقبت از بیمار با تراکشن، شکستگی ها
	دارو درمانی(دارو های خوراکی، تزریقات وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی، عضلانی)- تنظیم قطرات داروها- ریختن قطره در گوش و چشم
	تبدیل واحد داروهایی که به درصد (مانند لیدوکائین، سیپروفلوکساسین و...) بیان می شوند به میلی گرم تبدیل واحد داروهایی که به میلی اکی والان (شامل کلرید پتاسیم ۰.۱۵٪، بیکربنات کلسیم ۰.۵٪ و ۰.۴٪، کلرید سدیم ۰.۵٪ و ۰.۲۰٪) بیان می شوند به میلی لیتر
	سرم درمانی و مراقبت های آن- تهیه سرم-تنظیم قطره- اضافه کردن الکترولیت ها- ساخت سرم با غلظت بالا (مانند ۱۲/۵٪) ، کار با میکروست و پمپ انفوزیون
	گرفتن نمونه خون- برقراری خط وریدی، گرفتن نمونه کشت خون
	مراقبت های قبل و بعد از اتاق عمل
	ترانسفیوژن خون و فراورده های آن (شناخت انواع فراورده های خونی) -واکنشهای ناشی از ترانسفیوژن خون، موارد چک شده قبل از ترانسفیوژن
	پر کردن برگه جذب و دفع بیمار
	مراقبت از گرفت های شریانی و وریدی یا فیستول و کاتتر دیالیز صفاقی
	مراقبت‌های قبل، حین و بعد دیالیز
	اندازه گیری علائم حیاتی کودک و نوزاد و حد نرمال آن بر اساس سن مددجو
	CPR نوزاد، کودکان و بالغین بر اساس پروتکل ۲۰۱۵
	مانورهای کاربردی در آسپیراسیون جسم خارجی
	مراقبت از مادر باردار بر اساس طبق دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	مراقبت از کودک و واکسیناسیون بر اساس دستوالعمل های کشوری که در سایت بارگذاری شده است
	گرفتن شرح حال از مددجو براساس باربارابیتز
	تزریق انسولین، آموزشهای بیمار دریافت کننده انسولین
	تفسیر ABG و VBG طبیعی و مراقبت‌های آن
	تعیین GCS ، FOUR و LOC و مراقبت‌های بیمار با کاهش سطح هوشیاری
	گزیدگیها، مسمومیتها، سرمازدگی، گرمازدگی
	مراقبت‌های بیمار مبتلا به شوک
	مراقبت‌های مواجهه با واکنش دارویی و شوک آنافیلاکتیک
	مراقبت‌های قبل و بعد از پونکسیون نخاع، پلور و آسیت
	کار با گلوکومتر
	پارامترهای دستگاه ونتیلاتور و مراقبت‌های بیمار تحت ونتیلاتور و عوارض آن
	گرفتن نوار قلب (نوار قلب طبیعی، خلفی و راست) و تفسیر یک نوار قلب طبیعی
	تشخیص آریتمی های VT، VF، AF، PVC، PAT، PAC، برادی کاردی سینوسی، تاکی کاردی سینوسی، ریتم ایدیوونتریکولار و بلوک کامل قلبی (CHB) و تشخیص MI در ECG و درمان آنها، تشخیص اسپایک پیس میکر در ECG

بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان مبتلا به سرطان
مراقبت های پرستاری بیمار با چست تیوب
ثبت گزارش پرستاری
آموزش به بیمار و مراقبت های درمانی در <ul style="list-style-type: none"> • شیمی درمانی و رادیو تراپی • زخمی، گچ گیری، اتل گذاری، فیکساتور خارجی • آرتريت روماتوئيد و لوپوس اريتماتوز • گاستريت و زخم گوارشی • اختلالات التهابی روده • خونریزی گوارشی، پريتونيت، آپاندیسیت و انسداد روده • اختلالات انورکتال (هموروئید آسه آنال) • پانکراتیت و کوله سیستیت • سنگ کلیه • آنژین صدری و MI، نارسایی قلبی، بیماری های درجه ای قلب، بیماری های عفونی قلب • هیپرتانسیون • پنومونی، آتلکتازی، نارسایی تنفسی، پنوموتوراکس، هموتوراکس، آسم، COPD • نحوه استفاده از اسپرها • دیابت (تغذیه، فعالیت ورزشی)، رتینوپاتی دیابتی، مراقبت های لازم بعد از جراحی چشم (گلوکوم، کاتاراکت) • تیروئیدکتومی • تیروئید (کم کار یا پرکار) ، DKA، دیابت بی مزه، اختلالات پاراتیروئید، بیماری آدیسون و کوشینگ • افزایش ICP و تروما به سر • تروما به ستون فقرات و جراحیهای ستون فقرات • پارکینسون، MS، میاستنی گراو، گیلن باره و تشنج • کم خونی فقر آهن، پلی سایتمی، DIC، لوسمی ها و انواع هوچکین • مراقبتهای پس از جراحیهای چشم • بیماران دارای پیس میکر • نارسایی کلیه و بیماران تحت دیالیز • یرقان، هپاتیت، سیروز کبدی، آسیت، واریس مری ، مراقبت استومی

توجه: بسیاری از مهارتهای ذکر شده در جدول فوق اختصاصی نیستند و ممکن است در هر یک از ایستگاههای مربوط به پرستاری بزرگسالان سالمندان، اورژانس و پرستاری مراقبت ویژه مورد سوال باشند.

منابع آزمون آسکی پرستاری کودکان

مراقبت پرستاری در بیماریهای سیستم گوارشی با تاکید بر دهیدراتاسیون

اقدامات پرستاری در بیماریهای عصبی با تاکید بر کنترل تشنج کودکان و نوزادان

توجهات پرستاری در مشکلات سیستم تنفسی

بررسی رشد و تکامل کودکان در گروههای سنی و بررسی وضعیت سلامت

مراقبت پرستاری در ناهنجاریهای قلبی و مشکلات انعقادی

اقدامات درمانی مراقبتی در مسمومیتهای کودکان

توجهات پرستاری در اختلالات اسکلتی عضلانی

پرستاری در بیماریهای کلیوی و اختلالات الکترولیتی کودکان

مراقبت در بیماریهای غدد و متابولیک

دارو درمانی، تزریقات و سرم درمانی کودکان

اقدامات پرستاری در انواع روش های تغذیه و دفع در کودکان